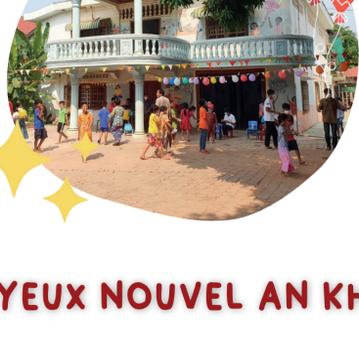


ANJALI'S NEWSLETTER



JOYEUX NOUVEL AN KHMER!!

Cette fête religieuse est la plus importante de l'année au Cambodge. Elle commence chaque année le 13 ou 14 avril pour se terminer le 15 ou le 16 avril. C'est la fin de la saison sèche. Les Cambodgiens font des offrandes au Vat (pagode), nettoient leurs maisons, partagent des cadeaux et de nouveaux vêtements et s'aspergent mutuellement. Dans les rues, ils jouent à des jeux traditionnels comme le Boh Angkunh, le Chaol Choung ou le Leak Kansaeng.

Le calendrier bouddhiste est utilisé en Asie du Sud-Est (principalement en Thaïlande, au Cambodge, au Laos et au Myanmar) et au Sri Lanka. Il s'agit d'un calendrier luni-solaire basé sur le traité d'astronomie Surya Siddhanta qui date du IIIe siècle.

Le Nouvel An khmer, ou «**Bon Chol Chhnam Thmei**» en langue khmère, est le plus grand festival traditionnel et la fête nationale du Cambodge. La célébration dure trois jours.

Le premier jour du Nouvel An khmer est appelé «**Maha Sangkran**», Sangkran signifie mouvement et fait référence au soleil qui passe dans un nouveau signe du zodiaque et Maha signifie grand. Certains disent que Maha Sangkran signifie «bienvenue aux nouveaux esprits». Le matin, les Cambodgiens se rendent à la pagode pour offrir de la nourriture aux moines et recevoir des bénédictions.

Le deuxième jour est appelé «**Wanabot**» et c'est le jour où l'on offre des cadeaux aux parents, grands-parents et aînés. Le soir de ce jour, de nombreux Cambodgiens se rendent à la pagode et construisent une montagne de sable en souvenir de leurs ancêtres décédés et demandent aux moines de leur donner des bénédictions de bonheur et de paix.

Le troisième jour est appelé «**Leung Sakk**». La dernière cérémonie s'appelle «**Pithi Srang Preah**» et a pour but d'honorer et de purifier les statues de Bouddha, les moines, les anciens, les grands-parents et les parents. Au cours de cette cérémonie, les participants s'excusent pour toutes les erreurs qu'ils ont commises au cours de l'année écoulée.



Nos élèves ont reçu des cartes postales et des marque-pages des enfants de l'école internationale canadienne de Singapour avec de beaux dessins et des messages inspirants. Nous avons utilisé le Nouvel An khmer comme sujet pour leur répondre. Nos élèves l'ont expliqué et ce que nous faisons pendant le Nouvel An khmer. Ils l'ont également illustré par de magnifiques dessins. Cet exercice leur permet de libérer leur créativité, s'exercer à écrire en anglais et de partager leurs propres cultures. C'est incroyable de créer un lien entre Singapour et Siem Reap!

Et pour fêter la nouvelle année, avec les élèves, nos professeurs et volontaires ont fait de nombreuses activités liées à cette fête. Ils ont joué à différents jeux comme le jeu Chhoung, Bos Angkunh ou le Bay Khom.



UN CONSCIENCE PLUS VERTE

Parce que Cambodge étant l'un des pays les plus touchés au monde par le changement climatique, il est primordial d'enseigner à nos élèves l'importance de préserver notre Terre.

Pour célébrer la Journée de la Terre du 22 avril 2022, nous avons voulu mettre en lumière ce qu'Anjali met en place pour rendre nos élèves plus conscients de l'environnement.

A Clean area for a Clean Community!

Le chef de la commune a demandé à toutes ses ONG partenaires de participer au nettoyage de leur zone pour une communauté propre. Notre travailleur social, Sochaeta, dirige ce projet une fois par semaine aux côtés des enseignants.

Ce projet permet aux élèves de prendre conscience de la quantité de déchets qui sont jetés de manière inappropriée. Ils réalisent l'importance de jeter les déchets pour rendre notre commune propre et belle, et bien sûr pour sauver notre merveilleuse Terre ! Nous espérons qu'ils transmettront cette prise de conscience à leurs familles et amis pour que la ville de Siem Reap reste belle.

En outre, Chy, l'une de nos anciennes élèves, est revenue à Anjali pour animer un atelier vert ! Elle s'est concentrée sur :

- Qu'est-ce qu'un déchet ?
- Combien il y a t'il de types de déchets ?
- D'où viennent-ils ?
- Comment les déchets sauvages nous affectent-ils ?

En groupes, nos élèves ont discuté des inconvénients des déchets sauvages, de la façon de réduire la quantité de déchets que nous produisons, et de la façon dont nous pouvons recycler et réutiliser. Ces échanges ont été très enrichissants.

Pour terminer l'atelier, tout le monde a ramassé les déchets autour d'Anjali House. Nous avons collecté 4 sacs de déchets en seulement 1 heure ! C'est tellement satisfaisant de voir notre quartier propre.

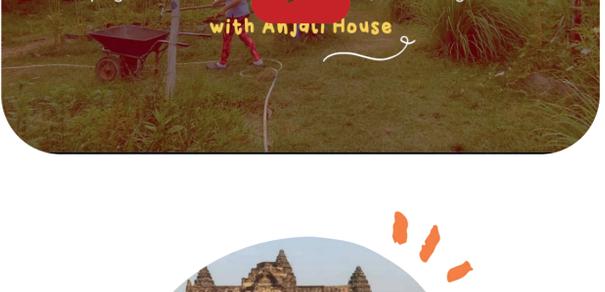
Un grand merci à Chy et à nos futurs leaders !



Dans notre jardin Développer la confiance en soi, renforcer le travail d'équipe et se connecter à la nature

Chaque année, la Journée de la Terre nous rappelle l'importance de la préserver et d'en prendre réellement conscience. À Anjali House, nous utilisons le cours de jardinage comme un moyen pour nos élèves de se connecter à la nature et de sensibiliser à la protection de l'environnement et à la durabilité.

Laissons Annie, notre bénévole sur long terme et star du jardinage, vous présenter notre programme de jardinage. Merci Annie !



ALUMNI FOCUS

C'est un plaisir de vous présenter notre portrait d'Alumini, son évolution et comment il est devenu leader dans sa communauté. Surtout lorsque l'un d'entre eux s'investit autant pour apporter des conseils, du soutien et des connaissances à notre jeune génération. Voici Chy, actuellement étudiante à l'université et travaillant toujours à nos côtés. C'est un modèle ainsi qu'une source d'inspiration pour nos élèves.

Rencontre Chy

Je m'appelle Chy et j'ai 21 ans et j'ai étudié à Anjali House depuis mes 7 ans. Je suis originaire de la province de Seam Reap et je viens d'une famille pauvre. Ma famille compte quatre membres, et j'ai un frère. Pendant mon temps libre, j'aime écouter les actualités et apprendre de nouvelles choses, mais j'aime surtout écouter les personnalités publiques, ils me motivent de part leurs expériences.

[READ MORE](#)



WE NEED FEEDBACK!

Depuis décembre, nous avons changé le format de notre newsletter. Afin d'améliorer nos contenus et d'en connaître plus sur vos envies, nous vous proposons de répondre à notre questionnaire de satisfaction. N'hésitez pas à nous en dire plus dans les commentaires.

Nous vous remercions d'avance pour vos retours!

L'équipe d'Anjali.

[CLIC HERE](#)

